

Giuseppe Monaco

Professional & Spiritual Counselor

Accreditato da AssoCounseling n.: A0565/2011

Cell. +39 331 331 6845

Cod. Fiscale: MNCGPP47T05H501T



COUNSELOR SPIRITUALE MISTAGOGIA IN AZIONE

LUIS JORGE GONZÁLEZ OCD

TRATTO DA "RISVEGLIARE L'ESPERIENZA DI DIO NELL'UOMO" PAG. 7-30

AUTORI VARI – EDIZIONE LIBRERIA EDITRICE VATICANA

Introduzione

La parola *mistagogia*, (...), implica una serie di azioni specifiche, e ci fa pensare immediatamente ad un intervento attivo da parte del *mistagogo*: nel contesto del Teresianum di Roma questa figura del mistagogo viene designata col termine di *Counselor spirituale*.

La parola *mistagogia* ci rimanda con la sua radice al termine *Mysteriun*, e col suo suffisso al verbo greco *àgein* -guidare-, implicando così il significato concreto di *guidare o iniziare all'esperienza del Mistero*. Si tratta, quindi, di una *pedagogia per accompagnare le persone per la via che conduce all'esperienza del Mistero*.

Mistero, con l'iniziale maiuscola, e quella Realtà assolutamente trascendente, totalmente -Altra-, che si trova al di là di ogni pensiero e di ogni possibilità dell'essere umano e, al tempo stesso, che si rivela più vicina a noi che il nostro proprio io, mostrandosi come presenza assoluta, costante e immancabile.

1. Il counseling spirituale mediatore tra lo Spirito e la persona

(...)

Opzioni del counseling spirituale

ESPRESSIONE ATTUALE DELLA TRADIZIONE CARMELITANA. Il counseling spirituale al Teresianum si presenta come frutto della tradizione o scuola carmelitana di accompagnamento spirituale. Teresa d'Avila e il suo collaboratore nella Fondazione dei carmelitani scalzi, Giovanni della Croce hanno conosciuto e seguito la tradizione del Carmelo iniziato in Israele nei dintorni del Monte Carmelo, nel secolo XIII. Al tempo stesso hanno arricchito la spiritualità carmelitana mediante l'esercizio effettivo dell'accompagnamento e del magistero spirituale.



Oggi, attraverso il Counseling spirituale, la loro esperienza e il loro insegnamento indicano una via per la formazione di Counselor che, con la professionalità di ogni vero Counselor, siano in grado di facilitare la soluzione dei problemi spirituali - rapporti con gli altri, con i valori (amore, speranza, gioia, ecc.), col fine ultimo e con il Mistero di Dio - e di accompagnare la crescita personale e spirituale, avendo sempre presente l'ultimo e più alto traguardo dello sviluppo umano in questo mondo: l'unione mistica con Dio.

(...) Il counseling spirituale è caratterizzato da una peculiarità: l'uso del Coaching Cognitivo. Questo indirizzo o scuola di Coaching include nel suo esercizio i valori, gli atteggiamenti, le abilità e tecniche proprie dell'approccio incentrato sulla persona iniziato e sviluppato da Carl R. Rogers. Aggiunge, però, un ulteriore perfezionamento all'approccio rogeriano mediante un maggiore e più impegnato centrarsi nella persona e attraverso l'impiego di alcune discipline contemporanee, come ad esempio la Programmazione Neuro-Linguistica, che possono ottenere una maggiore efficacia sia da parte delle persone che dallo stesso Counselor. (...)

Secondo i creatori del Coaching cognitivo, Costa e Garmstone, il mediatore adempie due funzioni principali:

- Mediazione tra l'ambiente e il significato
- Mediazione tra la persona e il compito

MEDIAZIONE TRA L'AMBIENTE E IL SIGNIFICATO. Tutto ciò che avviene nella vita e nei comportamenti altrui diventano un'esperienza personale per ciascuno di noi in assoluta consonanza col significato che diamo ad essi. Per esempio, se vedi un sorriso e lo interpreti come un gesto di amicizia, avrai un'esperienza di gioia. Se il sorriso, invece, significa per te una adulazione o la maschera dell'ipocrisia, la tua esperienza sarà di malessere e rigetto.

Il Counselor spirituale, come dirò più avanti, svolge il ruolo di mediatore proponendo alla persona molteplici significati che l'aiutino a riconoscere l'azione dello Spirito nella sua vita.

MEDIAZIONE TRA PERSONA E IL COMPITO. L'adempimento di molteplici compiti o azioni costituisce la trama essenziale di ogni giorno della nostra vita. Il Counselor spirituale,



allenato dal Coaching cognitivo, serve da mediatore tra la persona e i suoi compiti aiutandola a precisare le sue mete e le strategie e azioni per raggiungerle. (...)

2. Facilitare la pratica effettiva della vita teologale.

Il nuovo testamento attribuisce allo Spirito Santo la vita teologale delle persone. Egli accende la *fedè* nel cuore umano (1 Cor 2,5:12, 9). Nutre la *speranza* (Rm 5, 5; 2 Cor 5,5; Gal 5, 5), ispira *l'amore* (Rm 5, 5; Col 1,8).

Per questo, il counselor spirituale non smette mai di cercare e di accogliere l'azione dello spirito quando, assumendo il ruolo di mistagogo o di mediatore dello Spirito, si sforza di incoraggiare la vita teologale come via verso l'unione con Dio. Condivido qui, con alcuni teologi e specialisti in mistica, che la vita teologale porta in sé il seme dell'esperienza di Dio. Più presto o più tardi, secondo la pedagogia dello spirito di Dio, il cammino della fede, speranza e amore conduce in una maniera o in un'altra a sperimentare la Presenza originante [Questa espressione è di J. Martin Velasco, II, Milano 2003], cioè il mistero di Dio rivelato in e per Gesù Cristo, secondo la mistica cristiana. (...)

Conclusione

(...) Il Counselor spirituale viene incoraggiato ad essere un *mediatore* o un *mistagogo* mediante l'accoglienza in sé stesso dell'azione dello Spirito Santo perché lo sviluppo di tale identità abbia luogo a livello dell'essere personale nella trasformazione in Cristo e l'unione con Dio. Questo percorso richiede, da parte del Counselor, una vera e profonda vita teologale. Così diventa capace di servire da strumento allo Spirito durante le sedute di accompagnamento spirituale, mostrando col proprio esempio e testimonianza la strada teologale verso l'unione con Dio.

Nell'aspetto professionale, come abbiamo visto, il Counselor spirituale approfitta di valori, attitudini, abilità, tecniche e mappe del Coaching cognitivo. Si tratta di uno stile che, evitando di dare consigli, rispetta l'azione dello Spirito, vera guida spirituale della persona.