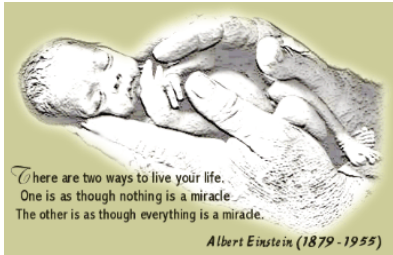


LE RADICI EMOTIVE E SPIRITUALI DELLA PROPRIA ESISTENZA

La persona umana è una realtà unica, come unità di corpo vivente e anima (E. Stein)



Conoscersi meglio significa essere più presenti alle emozioni, dirigere i pensieri consapevolmente, riconoscere le proprie capacità e i propri limiti, coltivare una visione dinamica di sé, aprirsi all'incontro e alla collaborazione con gli altri, riconoscere ideali, valori e aspirazioni, innalzare il livello d'attenzione del corpo, saper essere.

OBIETTIVI

Nel cammino potrai:

- Comprendere le dinamiche che potrebbero essersi sviluppate all'interno del tuo sistema familiare;
- Uscire da comportamenti ripetitivi prodotti da esperienze precedenti o appresi all'interno del tuo sistema familiare;
- Acquisire nuove modalità comportamentali per ricreare quell'ordine naturale che potrebbe essersi perso nella tua vita;
- Apprendere una modalità comunicativa ecologica;
- Ridare luce e bellezza del tuo essere persona-anima.

A CHI È RIVOLTO

Il percorso si rivolge a tutti quelli:

- Che desiderano conoscere, elaborare e liberarsi dai condizionamenti inconsci sminuenti, controproducenti e auto-lesivi;
- Che sono interessati a riconoscere le dinamiche che ci legano alla nostra famiglia;
- Che vogliono svelare le forze interiori che ci parlano attraverso il dolore fisico, emotivo e spirituale;
- Che vogliono che ci sia più spazio per l'amore nei rapporti e nelle relazioni.

PROGRAMMA

Argomenti trattati nel percorso:

- Il sistema famiglia; Dinamiche e ordini nei sistemi familiari e nelle relazioni umane.
- Maschile e femminile; Dare e prendere; altruismo e egoismo.
- Come verbalizzare con naturalezza, descrivere la realtà senza inferenze o proiezioni, eliminare le tensioni dell'aiutare ed entrare nell'armonia del riconoscere ciò che è.
- Stati diversi di coscienza: l'altruismo l'amore e la compassione; le esperienze che trascendono lo spazio e il tempo; le esperienze spirituali d'illuminazione, di risveglio e di profonda consapevolezza sensoriale.
- Meditazione e visualizzazione.
- Condivisione di gruppo.

METODOLOGIA

Durante il percorso i partecipanti alterneranno tempi di acquisizione teorica, esercitazioni pratiche, esperienze di meditazione visualizzazione e lavoro corporeo;

STRUTTURA DEL PERCORSO

Il percorso è proposto tre fine settimana (dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 18.00) per un totale di 42 ore

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni e prenotazioni: Giuseppe Monaco +39 3393936408

E-Mail: giuseppe.monaco@biofficina.it WEB: <http://www.biofficina.it/iscrizione>