



Giuseppe Monaco

Mediatore Familiare – Counselor Spirituale

Nasce a Roma nel 1947, dove attualmente vive e lavora. Negli anni '80 si specializza nel settore delle telecomunicazioni e intraprende contemporaneamente un percorso di ricerca psicospirituale. Quale sostenitore del dialogo interreligioso si relaziona con gli elementi più significativi delle diverse religioni e con quelli del movimento carismatico cristiano. Presente in ospedale come volontario, si confronta con la sofferenza e con la morte. Nel servizio svolto nei reparti di Psichiatria viene attratto dalla profonda relazione che lega anima, psiche e corpo;

quest'esperienza fa nascere in lui il desiderio di conoscersi più profondamente. Nel '90 intraprende un percorso di autoconoscenza, inizia con Ron Young, guaritore e ricercatore spirituale, approfondendo la via dell'amore e dell'abbandono a Dio, e lo studio di varie tecniche di meditazione e visualizzazione guidata. Con Rick Jarow, psicologo e docente di lingue e filosofie orientali, studia gli archetipi appartenenti alle diverse manifestazioni dello spirito nei popoli e tecniche per lo sviluppo della creatività. Con Frank Köstler, maestro di percussioni africane e di svariati strumenti musicali di tutto il mondo, apprende il potere terapeutico della musica e del suono. Con Stylianos Atteshlis detto "Daskalos", mistico Cipriota, apprende i fondamentali principi della cristianità esoterica.

In ordine a questi insegnamenti ha condotto gruppi di meditazione e di equilibrio energetico e seguito sul piano individuale le persone nel loro processo di guarigione personale.

Alla fine degli anni '90 l'incontro con la visione sistemico-familiare di Bert Hellinger allarga ulteriormente la consapevolezza di sé, prende contatto con le sue radici e fa esperienza di quanto le sue idee riguardo i propri genitori e se stesso non corrispondevano pienamente alla propria realtà profonda. Portare alla luce, tramite il lavoro sistemico, le proprie verità essenziali è stato, se pur doloroso, come respirare aria pura.

Questa esperienza lo spinge a intraprendere la formazione di "Mediatore tramite le Costellazioni Familiari e Sistemiche di Bert Hellinger" e a frequentare diversi stage sulla Psicogenealogia con Alejandro Jodorowsky e Antonio Bertoli.

Alla fine del 2002 fonda "Biofficina", un progetto dedicato all'"alchimia della trasformazione" che contempla attività e percorsi volti all'espressione dello spirito e allo sviluppo della potenzialità dell'essere umano.

All'inizio del 2005 tramite l'indicazione di una sua cara amica conosce Padre Luis Jorge González ocd, professore di psicologia e di spiritualità. La sua dolcezza e profonda umanità lo colpiscono intimamente e gli fanno sentire la necessità di armonizzare le sue esperienze e i suoi percorsi formativi alla luce di altre radici, quelle della sua fede cristiana. Si iscrive all'Istituto di Spiritualità della Pontificia Facoltà Teologica Teresianum di Roma e completa la formazione di "Counselor Spirituale", approfondendo e armonizzando materie teologiche, materie psicologiche e diverse tecniche nuove quali "PNL", "Coaching Cognitivo", "Terapia del Campo Mentale".

Attualmente conduce seminari ispirati al lavoro sistemico di Bert Hellinger ed esercita l'attività di counselor per favorire la soluzione di quesiti che creano disagio esistenziale e/o relazionale a individui, coppie e gruppi, favorendo lo sviluppo e l'utilizzo delle potenzialità della persona senza tuttavia operare una ristrutturazione profonda della personalità. Si occupa del "benessere" di persone già comunque "sane" e non affette da patologie psicologiche.

Fa riferimento al codice di etica deontologica professionale per i counselor dell'associazione SICO.