

Da Bert Hellinger, **L'amore dello spirito**, ed. Tecniche Nuove 2010, p.225-6

Amore e forza

Il grande amore ha forza. Ed è duro. L'amore a buon mercato è debole, non sopporta il dolore. Talvolta lo possiamo vedere. Molti sono profondamente commossi dal lavoro, anche nel pubblico, e iniziano a singhiozzare. Allora chi non lo sopporta va dalla persona coinvolta e la consola. Non la consola perché essa ne ha bisogno. La consola perché è lui stesso ad averne bisogno. Questo amore è debole. Interferisce nell'anima dell'altro, senza rispetto per ciò che serve alla sua anima. Dobbiamo imparare a sopportare il dolore degli altri senza intervenire.

La Bibbia riporta un bell'esempio a questo proposito. Giobbe è stato picchiato da Dio. Tutti i suoi figli sono morti. Pieno di ferite, sedeva su un cumulo di letame. Poi sono arrivati i suoi amici per consolarlo. Cos'hanno fatto? Si sono seduti a una certa distanza e per sette giorni non hanno pronunciato nemmeno una parola. Questo è un amore che ha forza.

Quando un medico scoppia in lacrime durante un'operazione, è certamente molto sensibile, ma non può più operare. Per aiutare di fronte a un grande dolore, dobbiamo andare a un livello superiore. Qui siamo privi di emozioni, ma pieni d'amore. Il medico che opera bene, non mostra emozioni, ma è pieno d'amore. Per questo può operare. Un facilitatore che vuole aiutare veramente, deve saper sopportare il dolore, senza farsi coinvolgere. Se ci riesce, dà forza all'altro anche senza intervenire.

Chi ha un problema, è in grado di sopportarlo, ma da solo. Se un altro vuole farsene carico al suo posto, diventa debole.

Possiamo verificarlo su di noi e io lo sperimento su me stesso:

se vedo qualcosa in qualcuno e glielo voglio dire a tutti i costi,¹ ma mi trattengo e non lo faccio, ho bisogno di forza. La forza, che mi costa trattenermi si trasforma in forza per l'altro. Tutto d'un tratto gli viene in mente ciò che volevo dirgli. E proprio perché ci ha pensato da solo, lo può accettare.

Se non lo sopporto e glielo voglio dire a tutti i costi, mi sento sollevato per averlo detto. Tuttavia gli ho sottratto forza, Anche se ciò che volevo dirgli è giusto, non può prenderlo perché viene dall'esterno. Quindi questo ritrarsi è la base del rispetto e dell'amore.